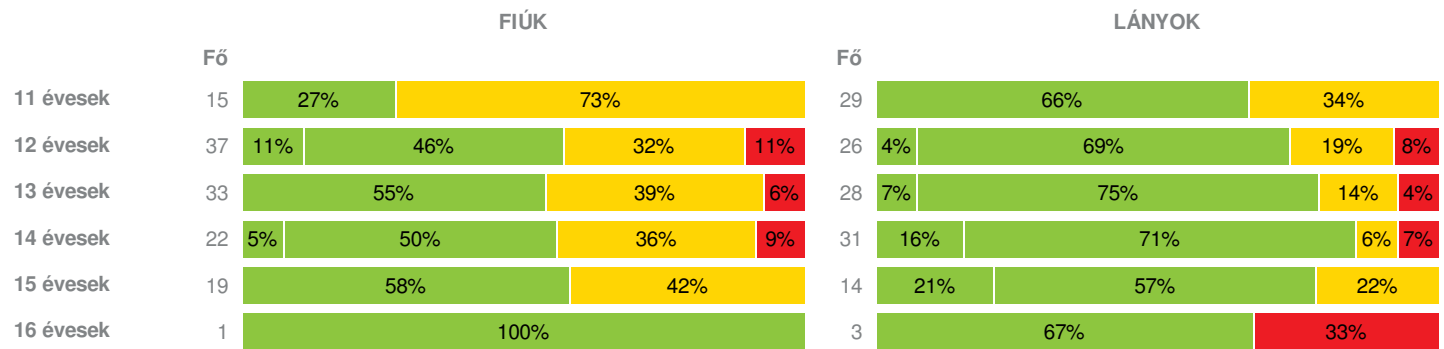
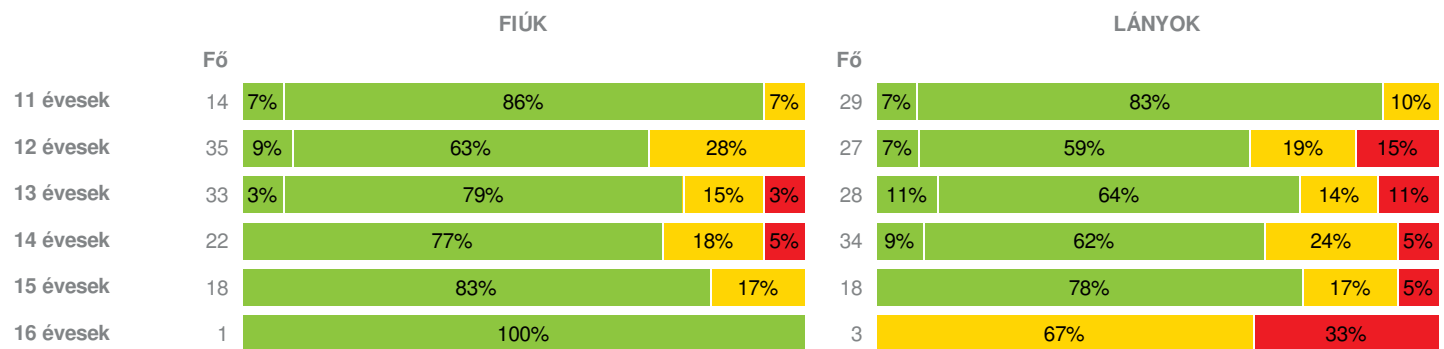
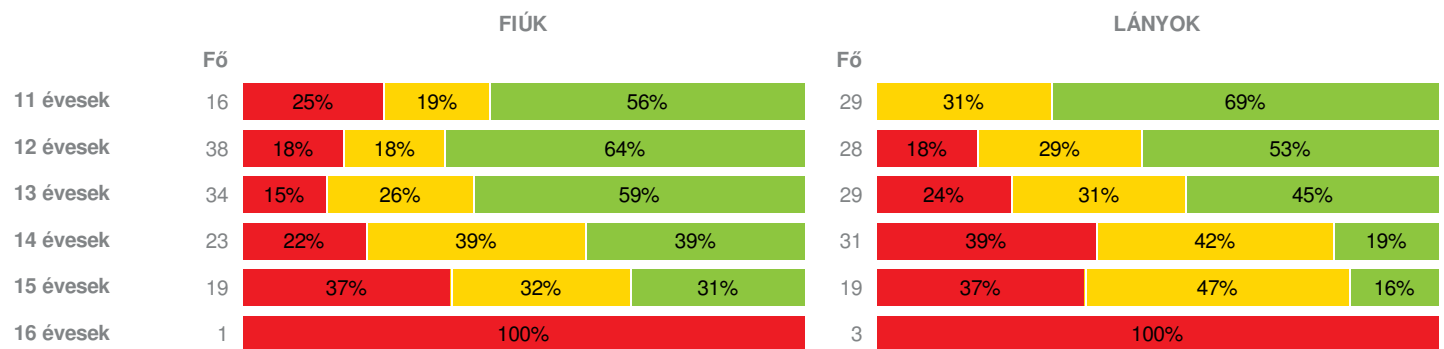
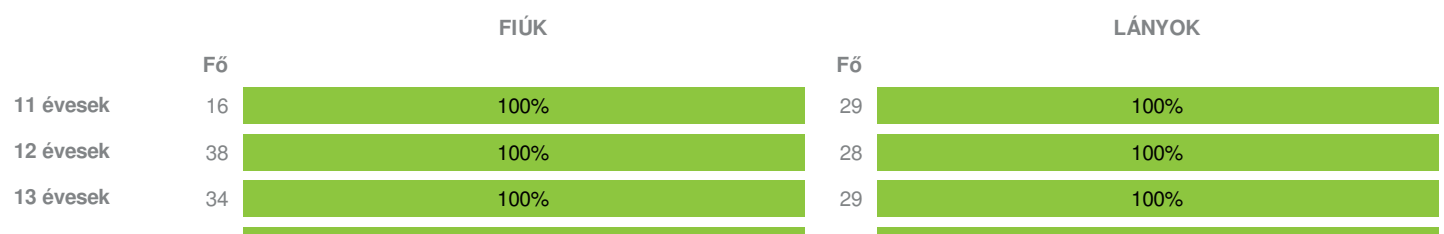


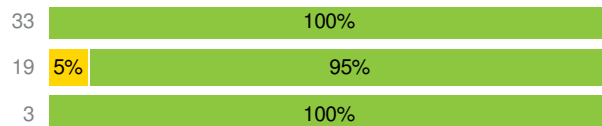
Létszám: 274 / 132 fiú, 142 lány

Tanév: 2018/2019

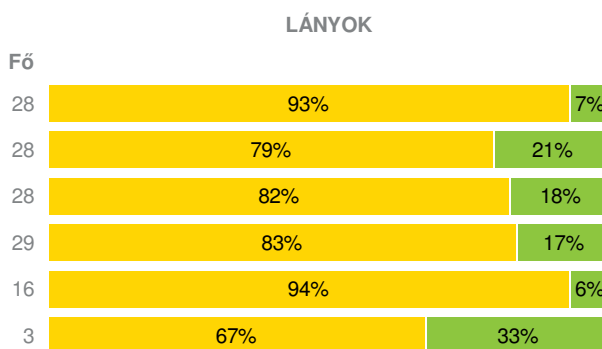
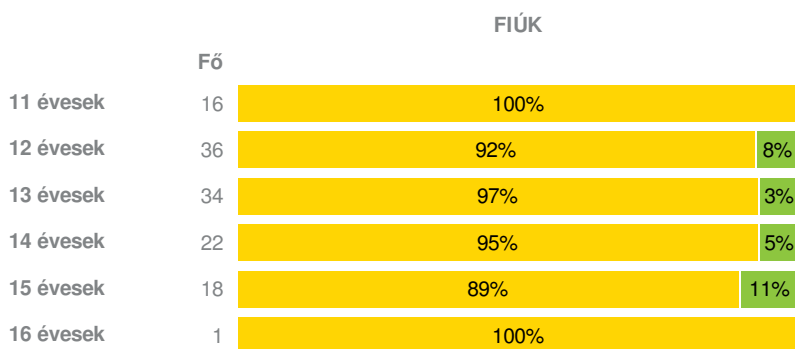
Adatfeltöltöttségi állapot: 90,23 %

Nyomtatás dátuma: 2019.11.13 15:08:34

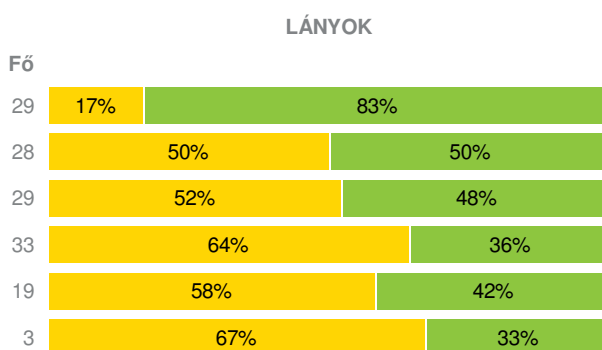
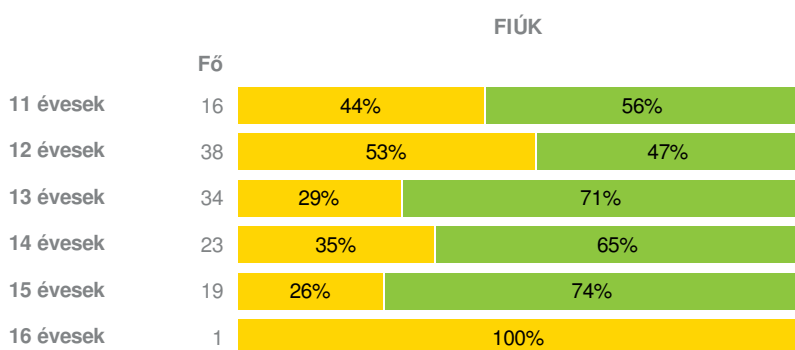

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (Tzs %) (TTS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)




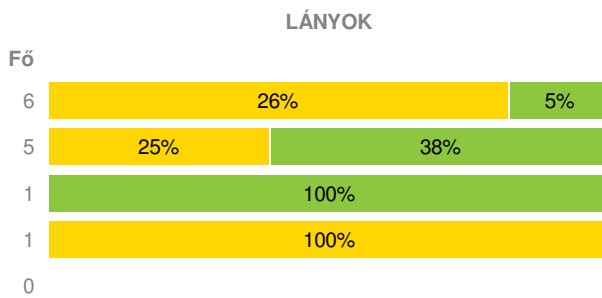
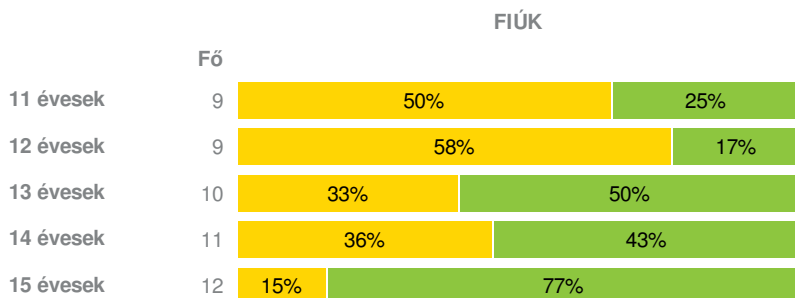
Törzsemelés (cm)



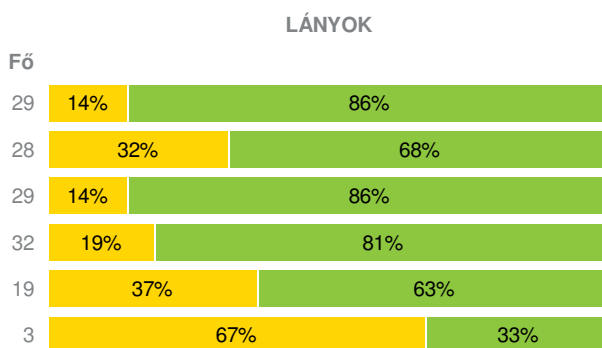
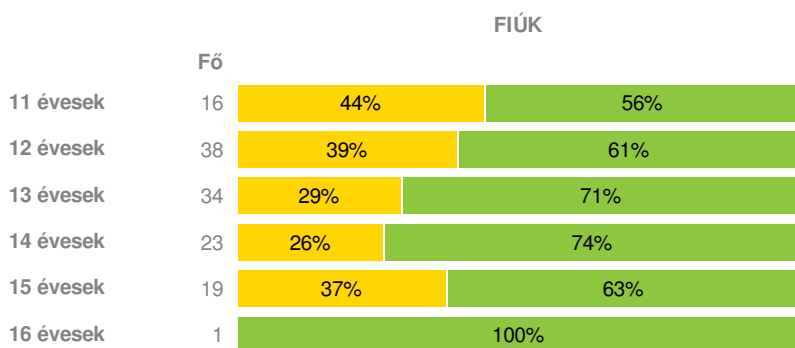
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

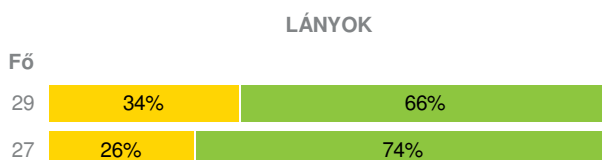
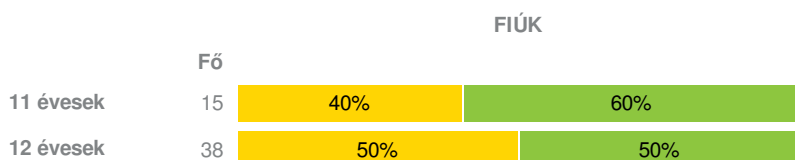


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



13 évesek	32	50%	50%
14 évesek	23	48%	52%
15 évesek	19	53%	47%
16 évesek	1	100%	

29	3%	97%
34	12%	88%
19	32%	68%
3	67%	33%



■	Fokozott fejlesztés szükséges
■	Fejlesztés szükséges
■	Egészségzóna

Budapest XIII. Kerületi Gárdonyi Géza Általános Iskola

Létszám: 274 / 132 fiú, 142 lány

Tanév: 2018/2019

Adatfeltöltöttségi állapot: 90,23 %

Nyomtatás dátuma: 2019.11.13 15:08:34



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	15.25	25.00	21.80	3.18	16.47	25.48	20.11	2.06		21 fő - 48%	23 fő - 52%
12 évesek	13.07	28.58	20.46	3.99	15.71	29.32	20.54	3.69	6 fő - 10%	17 fő - 27%	40 fő - 63%
13 évesek	16.32	36.46	21.72	3.82	15.94	28.92	20.09	3.40	3 fő - 5%	17 fő - 28%	41 fő - 67%
14 évesek	16.66	29.93	22.46	3.00	14.93	30.21	20.31	3.46	4 fő - 7%	10 fő - 19%	39 fő - 74%
15 évesek	16.85	26.42	21.87	2.35	15.28	25.16	20.30	2.89		11 fő - 33%	22 fő - 67%
16 évesek	22.23	22.23	22.23	0.00	23.18	29.67	25.63	2.88	1 fő - 25%		3 fő - 75%
Összesen:									5 %	29 %	66 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	8.10	28.00	16.28	5.19	10.20	29.80	17.06	5.52		4 fő - 9%	39 fő - 91%
12 évesek	5.50	34.80	18.25	7.77	10.50	39.10	22.89	8.93	4 fő - 7%	15 fő - 24%	43 fő - 69%
13 évesek	5.60	38.10	17.34	6.86	7.20	40.40	21.84	8.74	4 fő - 6%	9 fő - 15%	48 fő - 79%
14 évesek	8.40	37.70	16.80	7.41	7.20	40.10	22.99	8.00	3 fő - 6%	12 fő - 21%	41 fő - 73%
15 évesek	8.90	30.00	14.39	6.06	15.30	40.90	25.02	6.63	1 fő - 2%	6 fő - 17%	29 fő - 81%
16 évesek	15.70	15.70	15.70	0.00	32.60	40.90	36.77	3.39	1 fő - 25%	2 fő - 50%	1 fő - 25%
Összesen:									5 %	18 %	77 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	33.91	60.41	43.76	7.24	37.56	53.63	43.09	4.75	4 fő - 9%	12 fő - 27%	29 fő - 64%
12 évesek	35.56	54.20	42.45	4.76	34.55	52.11	40.65	3.77	12 fő - 18%	15 fő - 23%	39 fő - 59%
13 évesek	34.07	52.78	41.95	3.93	34.18	50.86	40.46	4.72	12 fő - 19%	18 fő - 29%	33 fő - 52%
14 évesek	33.61	51.87	41.45	4.33	33.25	43.73	37.14	2.59	17 fő - 31%	22 fő - 41%	15 fő - 28%
15 évesek	33.07	50.30	40.72	4.36	29.22	45.90	36.77	3.47	14 fő - 37%	15 fő - 39%	9 fő - 24%

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	34.00	80.00	57.56	17.42	20.00	80.00	62.83	20.42		45 fő - 100%
12 évesek	20.00	80.00	66.61	17.53	35.00	80.00	68.89	17.14		66 fő - 100%
13 évesek	25.00	80.00	69.09	17.45	37.00	80.00	77.17	9.17		63 fő - 100%
14 évesek	35.00	80.00	72.09	13.32	21.00	80.00	70.55	17.37		56 fő - 100%
15 évesek	20.00	80.00	59.11	21.55	0.00	80.00	68.37	22.51	4 fő - 11%	34 fő - 89%
16 évesek	80.00	80.00	80.00	0.00	50.00	80.00	70.00	14.14		4 fő - 100%
Összesen:									1 %	99 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	6.00	20.30	12.74	4.74	1.00	28.60	13.21	5.81	42 fő - 95%	2 fő - 5%
12 évesek	1.70	25.00	15.19	5.26	5.00	29.90	18.04	5.74	55 fő - 86%	9 fő - 14%
13 évesek	5.00	24.90	12.97	4.67	4.00	26.10	18.68	4.99	56 fő - 90%	6 fő - 10%
14 évesek	6.00	23.00	13.34	3.79	5.50	27.60	17.50	5.10	45 fő - 88%	6 fő - 12%
15 évesek	5.00	27.00	14.26	5.81	8.50	24.00	15.79	4.67	31 fő - 91%	3 fő - 9%
16 évesek	12.70	12.70	12.70	0.00	13.80	23.00	16.87	4.34	3 fő - 75%	1 fő - 25%
Összesen:									90 %	10 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	1.00	40.00	13.75	11.84	2.00	35.00	14.72	8.35	12 fő - 27%	33 fő - 73%
12 évesek	2.00	20.00	9.03	6.06	0.00	48.00	9.79	9.61	34 fő - 52%	32 fő - 48%
13 évesek	2.00	45.00	15.91	9.95	2.00	20.00	7.79	4.79	25 fő - 40%	38 fő - 60%
14 évesek	2.00	30.00	16.87	8.82	0.00	21.00	6.09	5.71	29 fő - 52%	27 fő - 48%
15 évesek	8.00	35.00	19.95	8.33	0.00	20.00	6.89	5.98	16 fő - 42%	22 fő - 58%
16 évesek	11.00	11.00	11.00	0.00	2.00	15.00	7.00	5.72	3 fő - 75%	1 fő - 25%
Összesen:									44 %	56 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	12.70	23.50	17.38	3.41	10.20	24.40	14.34	3.41	11 fő - 35%	4 fő - 13%
12 évesek	13.60	25.70	18.28	3.06	11.40	25.70	18.00	4.38	9 fő - 45%	5 fő - 25%
13 évesek	7.80	36.90	26.38	7.45	27.10	27.10	27.10	0.00	4 fő - 31%	7 fő - 54%
14 évesek	9.90	40.50	29.09	7.93	22.10	22.10	22.10	0.00	6 fő - 40%	6 fő - 40%
15 évesek	20.10	53.50	36.72	8.05					2 fő - 15%	10 fő - 77%
Összesen:									50 %	50 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ

11 évesek	102.00	208.00	142.25	26.80	110.00	187.00	148.45	18.20	11 fő - 24%	34 fő - 76%
12 évesek	106.00	212.00	153.76	27.43	80.00	201.00	144.54	25.31	24 fő - 36%	42 fő - 64%
13 évesek	65.00	241.00	168.38	32.16	110.00	208.00	163.86	24.31	14 fő - 22%	49 fő - 78%
14 évesek	80.00	236.00	182.57	33.53	100.00	215.00	157.59	27.44	12 fő - 22%	43 fő - 78%
15 évesek	125.00	226.00	184.21	30.24	100.00	215.00	153.58	28.23	14 fő - 37%	24 fő - 63%
16 évesek	230.00	230.00	230.00	0.00	130.00	160.00	142.67	12.68	2 fő - 50%	2 fő - 50%

Összesen: 28 % 72 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	12.00	29.00	21.80	6.22	6.50	41.00	26.38	8.67	16 fő - 36%	28 fő - 64%
12 évesek	4.00	35.00	19.86	7.25	17.50	40.00	29.76	6.06	26 fő - 40%	39 fő - 60%
13 évesek	0.50	35.50	19.13	8.17	23.00	41.00	34.07	4.52	17 fő - 28%	44 fő - 72%
14 évesek	6.00	31.50	20.59	6.93	19.00	45.00	32.76	6.06	15 fő - 26%	42 fő - 74%
15 évesek	5.50	41.00	20.50	10.66	17.00	41.00	30.79	6.61	16 fő - 42%	22 fő - 58%
16 évesek	27.50	27.50	27.50	0.00	20.50	45.00	30.67	10.43	2 fő - 50%	2 fő - 50%

Összesen: 34 % 66 %